

Согласовано: Врио директора школы



Фирсов А.В.

Утверждено

Директор ООО



## Меню на 07.06.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Цена рубли
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная рисовая жидкая с маслом и сахаром	250	6,4	11,1	34,8	310,45	20,89
Бутерброд с сыром	50/10/15	7,7	12,6	28,5	245,8	25
Чай с сахаром и лимоном	207	0,3	0,0	10,6	43,52	10
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>532</b>	<b>14,4</b>	<b>23,7</b>	<b>73,9</b>	<b>599,77</b>	
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий в нарезке)	100	1,0	6,0	3,5	70,66	25
Борщ с капустой и картофелем	250	2,0	5,0	13,0	105,63	20
Фрикадельки с соусом	100/30	17,7	14,2	8,9	212,7	36
Макаронные изделия отварные	180	6,5	5,9	39,4	235,92	15
Каркаде	200	0,2	0,1	7,2	30,08	10
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	3
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	4
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>750</b>	<b>33,5</b>	<b>31,8</b>	<b>112,0</b>	<b>845,79</b>	<b>168,89</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>47,9</b>	<b>55,5</b>	<b>185,9</b>	<b>1445,56</b>	